



**ALEJANDRO YAFFE PUGLIA  
FACILITADOR - LIFE COACH – ACTOR**

**Uruguayo, residente en Chile**

**+569 94405623 Chile  
alejandroyaffe@gmail.com  
www.alejandroyaffe.cl**

**Coach y Actor, especializado en Dinámicas aplicadas a la Capacitación, con más de 15 años de experiencia en "Desarrollo de Capital Humano" facilitando el aprendizaje significativo y la conexión emocional, basándome en la Andragogía y metodologías ágiles.**

**- Formatos Presencial y OnLine**

**- Consultor en :**

**Comunicación,**

**Clima Organizacional,**

**Técnicas Anti Estrés,**

**Liderazgo ,**

**Trabajo en Equipo,**

**Protocolo**

**Calidad de Servicio,**

**Contratado por distintas OTEC (Organismo Técnico de Capacitación).**

**para distintas empresas e instituciones a lo largo de Chile,**

**Inscrito en REUF**

## **METODOLOGÍAS INTERACTIVAS**

- *Narración Oral Escénica*
- *Expresión Corporal*
- *Técnicas de Respiración.*
- *Técnicas de Recuperación Energética*
- *Técnicas de Relajación.*
- *Técnicas de Masaje y Automasaje*
- *Técnicas de Biodanza*
- *Técnicas Bioenergética*
- *Técnicas de Expresión Corporal*
- *Aromaterapia*
- *Tensegridad*

## **EXPERIENCIA Y ESPECIALIZACIÓN EN APRENDIZAJES SIGNIFICATIVOS**

- *Generación de redes de apoyo*
- *Cambios y toma de conciencia.*
- *Comunicación y trabajo en equipo.*
- *Herramientas para el autocuidado físico-emocional.*
- *Potenciar habilidades propias.*
- *Empoderamiento emocional.*

## **COMPETENCIAS CLAVE**

- *Liderazgo emocional-cognitivo.*
- *Optimización relacional y de interdependencia.*
- *Técnicas Anti Estrés, Empatía y Plasticidad Neuronal*
- *Metodología Online y Presencial*

## **PROGRAMAS EJECUTADOS**

**En Chile, Uruguay y Perú facilitador del 2006-2019**

- **Pensamiento Positivo**
- **Manejo del Stress y Comunicación Efectiva**
- **Arte de ser Amorosamente Firme (congreso de mujeres)**
- **Risoterapia - Comunicación y Emoción**
- **Arquitectos de nuestro Desarrollo, Viaje a la Felicidad**
- **Calidad de Vida y Buen Humor para la tercera edad**
- **Liderazgo y Trabajo en Equipo**
- **Taller de Cuenta Cuentos y Oratoria**
- **Adaptación al Cambio, Creatividad y Motivación**
- **Desinhibición e Iniciación a la Actuación**
- **Arquetipos y Creatividad**

## **FACILITADOR DE LOS SIGUIENTES CURSOS:**

- **Oratoria: La voz como recurso y técnicas para hablar en público**
- **Narración Oral: Cuenta Cuentos**
- **Comunicación no verbal: El lenguaje del cuerpo**
- **Competencias Parentales en el ámbito Educativo**
- **Motivación: Intrínseca y Extrínseca**
- **Trabajo en equipo: Competencia vs Competitividad: Corrección de hábitos: Adaptación al Cambio**
- **Promoción de salud organizacional: Dirigido a potenciar el estado anímico de los colaboradores**
- **Risoterapia. Terapia de la Risa. Yoga de la Risa**
- **Calidad de Servicio: Lo efectivo de lo afectivo: Comunicación inter-área: Mejora continua**
- **Técnicas de Venta: El vendedor como creador, conductor y transmisor de emociones**

- *Liderazgo: Potenciación de las competencias de liderazgo: Desarrollo de métodos y estilos*
- *Manejo del estrés: Prácticas y técnicas de modificación de estados anímicos(bio-psico-emocional)*
- *Adaptación al cambio: Toma de conciencia, el Caos como oportunidad, Toma de decisiones, Puesta en acción*
- *Expresión Corporal y voz: "enseñándole palabras al cuerpo"*
- *Actuación teatral*
- *Actuación para cámara (tv , cine, comerciales)*
- *Accountability*
- *Campaña Cero Accidentes*
- *Pensamiento Positivo*

#### **EXPERIENCIA EN RELATORÍA (CHILE):**

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| - <i>Gore Coquimbo</i>                  | - <i>Pesamatic</i>                 |
| - <i>International School La Serena</i> | - <i>Diario Financiero</i>         |
| - <i>Mutual de Seguridad</i>            | - <i>Nestlé</i>                    |
| - <i>Universidad Andrés Bello</i>       | - <i>Caffarena</i>                 |
| - <i>Inacap</i>                         | - <i>Levi's</i>                    |
| - <i>Cepech</i>                         | - <i>Dockers</i>                   |
| - <i>Instituto Profesional</i>          | - <i>Calvin Klein</i>              |
| - <i>Colegio</i>                        | - <i>Wallmart</i>                  |
| - <i>Grúas Burguer</i>                  | - <i>Prisa</i>                     |
| - <i>Presidencia de la Nación</i>       | - <i>Municipalidad de Vitacura</i> |
| - <i>Aseguradora Magallanes</i>         | - <i>Van Heusen</i>                |
| - <i>Seguros París</i>                  | - <i>Heavenward</i>                |
| - <i>Banco BCI – seguros</i>            | - <i>Metanoia</i>                  |
| - <i>Banco Santander</i>                | - <i>Corfo</i>                     |
| - <i>Serviestado</i>                    | - <i>Minera Los Pelambres</i>      |
|   | - <i>Chevron</i>                   |

- **Toyota**
- **Basf**
- **Saesa**
- **Novartis**
- **Dimerc**
- **Valle Nevado**
- **Viña Santa Carolina**
- **Metro**
- **Sodexo**
- **Cencosud (Tiendas París)**
- **Inmobiliaria GPR (La Serena)**
- **Inmobiliaria**
- **Nollagam**
- **Starbucks**
- **Soletanche**
- **Bachi**
- **Pepsico**
- **Bioleche**
- **Serviestado**

## ESTUDIOS

<b>Formación</b>	<b>Institución</b>	<b>Año</b>
<b>Actuación</b>	<b>Escuela de actuación TV cine y comerciales, del profesor Nelson Ortega (Venezuela)</b>	<b>1992-1994</b>
<b>Psicodrama</b>	<b>Profesor Henry González (Venezuela)</b>	<b>1992-1994</b>
<b>Expresión corporal</b>	<b>Profesor Sonia Vaamonde (Venezuela)</b>	<b>1993</b>
<b>Bioenergética</b>	<b>Profesor Kanni Lobo (Venezuela)</b>	<b>1994-1996</b>
<b>Respiración</b>	<b>El Arte de Vivir (Sri Ravi Shancar)</b>	<b>1997</b>
<b>Tensegridad</b>	<b>Pases Mágicos de Carlos Castaneda (discípulos)</b>	<b>1997</b>
<b>Narración oral escénica</b>	<b>Profesor Francisco Garzón Céspedes (de Cuba)</b>	<b>1998</b>
<b>Biodanza</b>	<b>International Biocentric Foundation, Escuela Cordillera de los Andes.</b>	<b>2008-2012</b>

## CARGOS DESEMPEÑADOS (CHILE Y EXTRANJERO)

<b>Cargo</b>	<b>Empresa</b>	<b>Curso</b>	<b>Año</b>
<b>Director</b>	<b>Aculeo Training Center</b>	<b>Facilitador y Director de Capacitación y Contenido</b>	<b>2021</b>
<b>Facilitador</b>	<b>AKVA</b>	<b>Felicidad Organizacional Online</b>	<b>2021</b>
<b>Facilitador</b>	<b>VIRUTEX ILKO</b>	<b>Comunicación y técnicas antiestress</b>	<b>2020</b>
<b>Facilitador</b>	<b>TCVAL</b>	<b>Oratoria y presentaciones efectivas</b>	<b>2019</b>

<b>Facilitador</b>	<b>Feram</b>	<b>Pensamiento Positivo</b>	<b>2018</b>
<b>Facilitador</b>	<b>Menares y Cía.</b>	<b>Técnicas antiestrés, Risa aplicada</b>	<b>2018</b>
<b>Facilitador</b>	<b>MultiCentro</b>	<b>Arquitectos de nuestro desarrollo; viaje a la felicidad</b>	<b>2018</b>
<b>Facilitador</b>	<b>Etersol, Chile</b>	<b>Pensamiento Positivo</b>	<b>2018</b>
<b>Facilitador</b>	<b>Centro comunitario 4 esquinas</b>	<b>Curso: Risoterapia para equipos docentes</b>	<b>2017</b>
<b>Facilitador</b>	<b>SERCOTEC Iquique</b>	<b>Curso: Comunicación Efectiva- Lenguaje no verbal</b>	<b>2016</b>
<b>Facilitador</b>	<b>SERVIPAG-CHILE</b>	<b>Curso: Calidad de Servicio y Atención al cliente</b>	<b>2016</b>
<b>Facilitador</b>	<b>Escuela Experimental de Música Jorge Peña Hen</b>	<b>Facilitador de Taller "Risoterapia para el manejo del estrés y la ansiedad", para estudiantes de 3° y 4° Medio</b>	<b>2016</b>
<b>Facilitador</b>	<b>PEPSICO</b>	<b>Curso: Accountability, Comunicación y Trabajo en Equipo</b>	<b>2015</b>
<b>Facilitador</b>	<b>WALLMART</b>	<b>Curso: Creatividad</b>	<b>2015</b>
<b>Facilitador</b>	<b>PRISA</b>	<b>Curso: Liderazgo y Trabajo En Equipo</b>	<b>2015</b>
<b>Facilitador</b>	<b>GORE COQUIMBO</b>	<b>Proyecto: Desarrollo de competencias parentales</b>	<b>2015</b>
<b>Facilitador</b>	<b>GORE COQUIMBO</b>	<b>Proyecto: Calidad de vida y buen humor para la tercera edad</b>	<b>2015</b>
<b>Facilitador</b>	<b>GORE COQUIMBO</b>	<b>Ejecutor y Facilitador de Proyecto: Desarrollo de Competencias Parentales, Escuela de Música</b>	<b>2015</b>
<b>Facilitador</b>	<b>WALLMART</b>	<b>Curso: Liderazgo y Trabajo en Equipo</b>	<b>2014</b>
<b>Facilitador</b>	<b>Municipalidad</b>	<b>Curso: Liderazgo y Trabajo en</b>	<b>2014</b>

	<i>de Vitacura</i>	<i>Equipo</i>	
<i>Facilitador</i>	<i>GORE COQUIMBO</i>	<i>Ejecutor y Facilitador de Proyecto: Risoterapia y Calidad de Vida para la Tercera Edad</i>	<i>2014</i>
<i>Facilitador</i>	<i>WALLMART</i>	<i>Curso: Motivación y Liderazgo</i>	<i>2013</i>
<i>Facilitador</i>	<i>SATARBUCKS</i>	<i>Curso: Motivación y Liderazgo</i>	<i>2013</i>
<i>Facilitador</i>	<i>Soletanche Bachi</i>	<i>Curso: Herramientas Estratégicas para el Desarrollo del Liderazgo</i>	<i>2013</i>
<i>Facilitador</i>	<i>ACTITUD</i>	<i>Taller de Risoterapia</i>	<i>2013</i>
<i>Facilitador</i>	<i>A. Cristiana Femenina Uruguay</i>	<i>Taller de Risoterapia</i>	<i>2013</i>
<i>Facilitador</i>	<i>Colegio International La Serena</i>	<i>Taller de Cuenta Cuentos</i>	<i>2013</i>
<i>Facilitador</i>	<i>CENAC (OTEC)</i>	<i>Cursos de: Oratoria, Calidad de Servicio, Manejo del estrés, Risoterapia</i>	<i>2005 - 2012</i>
<i>Facilitador</i>	<i>U. Andres Bello</i>	<i>Cursos de: Motivación, liderazgo, trabajo en equipo</i>	<i>2007</i>
<i>Facilitador</i>	<i>INSTITUTO IPLACEX</i>	<i>Talleres: Motivación, Redes de apoyo</i>	<i>2007</i>
<i>Facilitador</i>	<i>Eguiluz Consultores (OTEC)</i>	<i>Taller de expresión corporal y voz Risoterapia. Oratoria. Técnicas antiestrés.</i>	<i>2004 - 2005</i>
<i>Facilitador</i>	<i>Jornadas "Tardes de Encuentro al atardecer" (Punta del Este)</i>	<i>Curso de: Técnicas de Desinhibición e Interrelación. Risoterapia</i>	<i>2003</i>
<i>Facilitador</i>	<i>Centros Comunales de</i>	<i>Talleres de: Desinhibición, Iniciación a la actuación,</i>	<i>2002 - 2003</i>



	<b>Montevideo (Uruguay)</b>	<b>Técnicas Antiestrés Risoterapia</b>	
<b>Facilitador</b>	<b>Escuela Cuarahi (Uruguay)</b>	<b>Taller de: Expresión corporal. Iniciación musical</b>	<b>2001</b>
<b>Facilitador</b>	<b>Agencia "Runway" (Uruguay)</b>	<b>Taller de: Desinhibición y actuación. Risoterapia</b>	<b>1998</b>
<b>Encargado del área Recreación</b>	<b>Hotel Casino Piriápolis- Uruguay</b>	<b>Turismo, Salud, Recreación y entretención a pasajeros del Hotel. Risoterapia</b>	<b>1996</b>

## CONGRESOS COMO EXPOSITOR

Congreso	Tema	Año
Congreso internacional asistentes y secretarias ejecutivas - Chile	Expositor "Mujer de hoy, el arte de ser amorosamente firme"	2017
Congreso internacional asistentes y secretarias ejecutivas - Chile	Expositor "Cuidando nuestra calidad vida: el humor"	2013
Congreso de secretarias - Chile	Expositor Negociación en el contexto laboral	2010
Congreso de Secretarias - Perú	Expositor de temática relacionada con Trabajo en Equipo y Gestión del Conocimiento	2008
Congreso de Secretarias - Chile	Expositor y Facilitador de charla- taller sobre manejo del estrés	2007
Congreso de Secretarias - Chile	Expositor y Facilitador de charla- taller sobre Estrategias de Trabajo en Equipo	2006
Congreso de Ventas - Chile	Estrategias de Atención al cliente y calidad de servicio	2006